



## PROGRAMME 2026

# TRAINING CENTER

## SAINT-MALO GOLF RESORT



Nos stages se déroulent sur 2, 3 ou 4 jours (stages de 2, 3 ou 4 jours).

**Stage collectif de 2 à 6 joueurs.**

Chaque journée s'organise sur une séance de 3 h 30  
et aborde un programme spécifique.

| STAGES<br>2 JOURS<br>(7 H)              | SANS HÉBERGEMENT |        |
|-----------------------------------------|------------------|--------|
|                                         | Christian CÉVAËR | 520 €  |
|                                         | Yann KERVELLA    | 420 €  |
| STAGES<br>3 JOURS<br>(10 H 30)          | SANS HÉBERGEMENT |        |
|                                         | Christian CÉVAËR | 770 €  |
|                                         | Yann KERVELLA    | 610 €  |
| STAGES<br>4 JOURS<br>(14 H)             | SANS HÉBERGEMENT |        |
|                                         | Christian CÉVAËR | 1020 € |
|                                         | Yann KERVELLA    | 800 €  |
| STAGES<br>DÉBUTANTS<br>4 JOURS<br>(8 H) | SANS HÉBERGEMENT |        |
|                                         | Yann KERVELLA    | 430 €  |

Hébergement à partir de 128 € la nuit par personne en chambre double, petit déjeuner inclus, nous contacter.

Les stages sont réservés aux joueurs classés.

Les stages débutants sont accessibles aux joueurs débutants.

Consulter les dates de stages :



**Le thème des 2 premiers jours étant la base de nos stages :  
le Petit Jeu, l'ordre des journées est essentiel.**

Les séances se déroulent en demi-journée le matin ou l'après midi.  
L'autre demi-journée permet de s'entraîner avec accès aux 2 parcours.

## I JOUR 1 : PUTTING

- > 9 h 00 (ou 13 h 30) Accueil
- > 1<sup>re</sup> heure : Observation, Analyse vidéo et Diagnostic.  
Explications, Échanges sur les points forts, les points faibles, les tendances et les solutions...
- > 2<sup>e</sup> heure : Travail technique sous forme d'ateliers,  
Correctifs... Apprentissage de la vitesse, du dosage...  
Exercices et jeux.
- > 3<sup>e</sup> heure : la Lecture des greens, la Routine de performance,  
synthèse, débriefing.

## I JOUR 2 : CHIPPING, WEDGING, BUNKER

- > 9 h 00 (ou 13 h 30) Accueil
- > 1<sup>re</sup> heure : Observation, Analyse vidéo et Diagnostic.  
Explications, Échanges sur les points forts, les points faibles, les tendances et les solutions...
- > 2<sup>e</sup> heure : Travail technique sous forme d'ateliers, correctifs...  
Apprentissage de l'installation : la balle, le club, le corps.  
Plan de swing, Amplitude, Dynamique corps / bras / poignets.
- > 3<sup>e</sup> heure : La sortie de bunker.  
La Stratégie autour du green et la Méthodologie.

## I JOUR 3 : COACHING SUR LE PARCOURS

- > 9 h 00 (ou 13 h 30) Accueil
- > Protocole d'échauffement
- > 2 h 30 de Parcours sur 9 trous
- > La Stratégie, les Routines, la Visualisation
- > Challenge scoring... 'beat the pro' !
- > Débriefing, Transmission des vidéos

## I JOUR 4 : LONG JEU ET DRIVING

- > 9 h 00 (ou 13 h 30) Accueil
- > 1<sup>re</sup> heure : Prises de données Trackman, Analyse Vidéo,  
Diagnostic.  
Explications, Échanges sur les points forts, les points faibles, les exercices personnalisés à adopter.
- > 2<sup>e</sup> heure : Travail individualisé et précis pour gagner  
de la distance sur les mises en jeu...
- > 3<sup>e</sup> heure : Compréhension générale du swing, forme  
de trajectoires, synthèse et débriefing, rédaction et envoi  
du bilan personnalisé.

