★ ★ ★ ★

SAINT-MALO GOLF
RESORT

PROGRAMME 2025

TRAINING CENTER
SAINT-MALO GOLF RESORT

Cévaër
GREEN ACADEMY

Nos stages se déroulent sur 2, 3 ou 4 jours.
Chaque journée s'organise sur une séance de 3 h 30
et aborde un programme spécifique.

LES STAGES 2 JOURS (7 H)		SANS HÉBERGEMENT
	Christian CÉVAËR	520 €
	Yann KERVELLA	390 €

LES STAGES 3 JOURS (10 H 30)		SANS HÉBERGEMENT
	Christian CÉVAËR	770 €
	Yann KERVELLA	580 €

LES STAGES 4 JOURS (14 H)		SANS HÉBERGEMENT
	Christian CÉVAËR	1020 €
	Yann KERVELLA	770 €

Hébergement à partir de 128 € la nuit par personne en chambre double, petit déjeuner inclus, nous contacter.

Domaine de Saint-Yvieux – 35540 Le Tronchet
saintmalogolf@saintmalogolf.com – www.saintmalogolf.com
Tél. 02 99 58 96 69 – Fax : 02 99 58 10 39

Le thème des 2 premiers jours étant la base de nos stages :
le Petit Jeu, l'ordre des journées est essentiel.
Les séances se déroulent en demi-journée le matin ou l'après midi.
L'autre demi-journée permet de s'entraîner avec accès aux 2 parcours.

JOUR 1 : PUTTING

> **9 h 00 (ou 13 h 30) Accueil**
> **1re heure :** Observation, Analyse vidéo et Diagnostic.
Explications, Échanges sur les points forts, les points faibles, les tendances et les solutions...
> **2e heure :** Travail technique sous forme d'ateliers, Correctifs... Apprentissage de la vitesse, du dosage... Exercices et jeux.
> **3e heure :** la Lecture des greens, la Routine de performance, synthèse, débriefing.

JOUR 2 : CHIPPING, WEDGING, BUNKER

> **9 h 00 (ou 13 h 30) Accueil**
> **1re heure :** Observation, Analyse vidéo et Diagnostic.
Explications, Échanges sur les points forts, les points faibles, les tendances et les solutions...
> **2e heure :** Travail technique sous forme d'ateliers, correctifs...
Apprentissage de l'installation : la balle, le club, le corps.
Plan de swing, Amplitude, Dynamique corps / bras / poignets.
> **3e heure :** La sortie de bunker.
La Stratégie autour du green et la Méthodologie.

JOUR 3 : COACHING SUR LE PARCOURS

> **9 h 00 (ou 13 h 30) Accueil**
> Protocole d'échauffement
> 2 h 30 de Parcours sur 9 trous
> La Stratégie, les Routines, la Visualisation
> Challenge scoring... 'beat the pro' !
> Débriefing, Transmission des vidéos

JOUR 4 : LONG JEU ET DRIVING

> **9 h 00 (ou 13 h 30) Accueil**
> **1re heure :** Prises de données Trackman, Analyse Vidéo, Diagnostic.
Explications, Échanges sur les points forts, les points faibles, les exercices personnalisés à adopter.
> **2e heure :** Travail individualisé et précis pour gagner de la distance sur les mises en jeu...
> **3e heure :** Compréhension générale du swing, forme de trajectoires, synthèse et débriefing, rédaction et envoi du bilan personnalisé.

Domaine de Saint-Yvieux – 35540 Le Tronchet
saintmalogolf@saintmalogolf.com – www.saintmalogolf.com
Tél. 02 99 58 96 69 – Fax : 02 99 58 10 39

Cévaër
GREEN ACADEMY

NOS STAGES
EN 2025

Avec Christian Cévaër

Avril
• jeudi 3 – dimanche 6

Mai
• jeudi 8 – dimanche 11

Avec Yann Kervella

Avril
• jeudi 10 – dimanche 13
• jeudi 17 – dimanche 20
• lundi 21 – jeudi 24

Mai
• jeudi 1er – dimanche 4
• lundi 12 – jeudi 15
• jeudi 29 – dimanche 1er juin

Juin
• jeudi 5 – samedi 7
• jeudi 19 – dimanche 22

Juillet
• lundi 7 – mercredi 9
• lundi 17 – dimanche 20
• lundi 28 – jeudi 31

Août
• lundi 4 – jeudi 7
• lundi 11 – jeudi 14
• lundi 18 – jeudi 21
• jeudi 28 – dimanche 31

Septembre
• lundi 8 – jeudi 11
• jeudi 18 – dimanche 21

Toutes dates sur demande à partir de 2 personnes

Ces stages s'adressent plutôt aux joueurs classés (au minimum Carte Verte)
Les stages débutants sont à l'onglet « pour les débutants »